



WELLNESS STARTS HERE

ALPENRESORT BELVEDERE

SPA · GOURMET · DOLOMITI

★ ★ ★ ★ S

BELLAVITA
SPA



Benvenuti alla **Bellavita Spa**, dimora del benessere e dell'armonia. Luogo dove poter finalmente accantonare la quotidianità per abbandonarsi alle mani sapienti delle nostre estetiste, capaci di svelare la vostra autentica bellezza: quella che vi portate dentro da sempre. Mani nelle quali sono racchiuse esperienza e amorevole dedizione all'antica arte del massaggio. Mani che celebrano la sacralità dell'ospite. Mani che vi condurranno in un viaggio multisensoriale alla scoperta del tesoro più prezioso: il tempo per voi stessi. Non è forse il potersi concedere del tempo per prendersi cura di se stessi il vero segreto della "bellavita"?

*Willkommen im **Bellavita Spa**, Heimat des Wohlbefindens und der Harmonie. Ein Rückzugsort, an dem die Routine in den Hintergrund gerät. Wir laden Sie ein, auf eine alle Sinne umfassende Reise in die Welt der Regeneration. Unser fachkundiges Personal verwöhnt Sie dabei nach allen Regeln der Kunst, damit Sie in neuer Frische erstrahlen und Ihre Schönheit noch besser zur Geltung kommt. Gönnen Sie sich eine Auszeit, in der Sie sich einzig und allein sich selbst widmen, mit vielen Momenten des süßen Nichtstuns – denn genau das macht „la Bellavita“ aus, stimmt's?*

*Welcome to **Bellavita Spa**, home of wellness and harmony. A place where you can free yourself from everyday life and your routine, to put yourself in the skilled hands of our aestheticians. They will lead you to an ideal of authentic beauty: the one you have always had inside you. Their hands contain all the experience and loving dedication to the ancient art of massage. Hands that will guide you on a multi-faceted journey to discover the most precious treasure: time for yourself. This is the real secret of the "Bellavita", don't you agree?*

Spa Manager

Bellavita Spa

INDICE

INHALT | INDEX

- 8** I nostri brand / *Unsere Brands / Our brands*
- 12** Massaggi / *Massagen / Massages*
- 26** Bagni / *Bäder / Baths*
- 28** Trattamenti viso / *Gesichtsbehandlungen / Facial treatments*
- 32** Rituali corpo / *Körperrituale / Body rituals*
- 38** Per le mamme in dolce attesa / *Für werdende Mütter / For expecting mums*
- 42** Per i piccoli ospiti / *Für unsere kleinen Gäste / For our littlest guests*
- 46** Trattamenti beauty / *Beautybehandlungen / Beauty treatments*
- 52** B•Shop
- 54** Rituali Spa / *Spa-Rituale / Spa rituals*
- 56** Spa System

I NOSTRI BRAND

UNSERE BRANDS | OUR BRANDS

MARIA GALLAND PARIS

Da una donna per le donne: una pregiata linea che adotta un approccio personalizzato per diverse zone di viso e corpo, poiché vede la pelle come “un mosaico dalle esigenze più svariate”. Il connubio perfetto tra scienza e natura per rimanere radiose negli anni.

Von Frau zu Frau: eine hochwertige Kosmetiklinie für personalisierte Gesichts- und Körperanwendungen. Die Haut wird als ein „Mosaik verschiedenster Bedürfnisse“ betrachtet. Die perfekte Kombi aus Wissenschaft und Natur für mehr Strahlkraft im Alter.

Created by a woman for women: a prestigious line that adopts a personalized approach for different areas of the face and body, viewing the skin as “a mosaic with the most varied needs”. The perfect combination of science and nature to remain radiant through the years.

Mei

La scelta più naturale

Mei: pelle bella con le piante. Prodotti fitocosmetici realizzati con purissimi oli essenziali estratti da piante officinali selvatiche, privi di ingredienti chimici nocivi, indicati per tutti i tipi di pelle. Possono essere utilizzati anche dalle donne in dolce attesa e in allattamento.

„Mei“ bietet Kräuter- und Phytokosmetika mit ätherischen Ölen für alle Hauttypen an. Die hochwertigen Produkte sind schadstofffrei und eignen sich auch für werdende Mütter sowie für stillende Frauen. Nur das Beste der Wissenschaft für Ihr Wohlbefinden.

Mei: beautiful skin with plants. Phytocosmetic products made with pure essential oils extracted from wild medicinal plants, free of harmful chemical ingredients, suitable for all skin types. They can also be used by pregnant and nursing women.



Prodotti cosmetici artigianali da un'azienda agricola biodinamica ai piedi delle Dolomiti di Brenta, che, come suggerisce il nome, invita a un ritorno all'armonia dei cicli naturali, all'istinto vitale spesso anestetizzato dalla modernità.

Handwerklich hergestellte Kosmetikprodukte aus biodynamischer Landwirtschaft am Fuße der Brenta-Dolomiten. Der Name „Il Ritorno“ (Die Rückkehr) lädt zur Rückbesinnung auf das Natürliche ein, das in der heutigen Moderne oft untergeht.

Artisanal cosmetic products from a biodynamic farm at the foot of the Brenta Dolomites, which, as the name suggests, invites a return to the harmony of natural cycles, to the vital instinct often anesthetized by modern times.

MASSAGGI

MASSAGEN | MESSAGES



IN SHAPE

LINFODRENAGGIO

LYMPHDRAINAGE

LYMPHATIC DRAINAGE

€ 75 – 50 min.

Il linfodrenaggio manuale, con le sue manovre lente e delicate, agisce sulla circolazione linfatica favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso, causa di gonfiore e cellulite. Utilizziamo oli essenziali di arancio, zenzero, menta, finocchio: è dalla natura che otteniamo il miglior aiuto.

Die manuelle Lymphdrainage wirkt durch langsame und sanfte Bewegungen stimulierend auf den Kreislauf und fördert so die Ableitung von Flüssigkeiten, die zu Schwellungen oder Cellulite führen können. Bei uns wird dies zusätzlich durch die Verwendung von ätherischen Ölen von Orange, Ingwer, Minze und Fenchel unterstützt.

Manual lymphatic drainage, with its slow and delicate maneuvers works on lymphatic circulation aiding the drainage of excess liquids, a cause of swelling and cellulite. We use the essential oils of orange, ginger, mint and fennel. Nature is the best cure.

RELAX

MASSAGGIO RILASSANTE

ENTSPANNUNGSMASSAGE

RELAXING MASSAGE

totale | Ganzkörper | total € 75 – 50 min.

parziale | Teilkörper | partial € 40 – 20 min.

Massaggio che rilassa il corpo e la mente con movimenti avvolgenti e distensivi.

Entspannungsmassage, welche ein tiefenwirksames Gefühl der Gelassenheit herbeiführt.

Massage that relaxes the body and mind with enveloping and soothing movements.

RELAX

MASSAGGIO RELAX VISO & PIEDI

ENTSPANNUNGSMASSAGE GESICHT & FÜSSE
RELAXING FACIAL & FOOT MASSAGE

€ 50 – 40 min.

Questo massaggio, oltre che a essere benefico per la pelle, favorisce il rilassamento e aiuta a contrastare la stanchezza, conferendo un'aria fresca e tonica.

Diese Massage ist wohltuend für die Haut, entspannt und wirkt der Müdigkeit entgegen. Sie werden sich wieder frisch und voller Energie fühlen.

This massage, in addition to being beneficial for the skin, promotes relaxation and helps to counteract fatigue, offering a fresh, toned appearance.

MASSAGGIO CON LE SPAZZOLE

TROCKENBÜRSTENMASSAGE
MASSAGE WITH BRUSHES

€ 75 – 50 min.

La spazzolatura a secco favorisce l'eliminazione delle scorie e delle cellule morte, facendo apparire così più liscia e compatta la pelle. Stimola inoltre la circolazione linfatica, riducendo l'accumulo di liquidi e diminuendo l'effetto a "buccia d'arancia" che crea la cellulite.

Bei der Trockenbürstenmassage werden Rückstände und abgestorbene Hautschuppen entfernt. Die Haut wirkt glatter und straffer. Außerdem wird das Lymphsystem angeregt und angestaute Flüssigkeit wird abtransportiert; dies führt zu einer Reduzierung von Cellulite.

Dry brushing promotes the elimination of waste and dead cells, helping the skin appear smoother and more compact. It also stimulates lymphatic circulation, reducing the accumulation of liquids and decreasing the "orange peel" effect that comes from cellulite.

SPORT

MASSAGGIO SVEDESE DECONTRATTURANTE

SCHWEDISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE

SWEDISH DECONTRACTING MASSAGE

totale | Ganzkörper | total ————— € 90 – 50 min.

parziale | Teilkörper | partial ————— € 40 – 20 min.

Massaggio profondo che va a lavorare le zone del corpo più soggette a stress. Vengono utilizzate tecniche di mobilitazione articolare, impastamento, frizioni e allungamenti del muscolo per andare a decontrattare, rilassare, tonificare e drenare.

Tiefenwirksame Massage stressgeplagter Körperzonen mit streichenden, knetenden, reibenden und klopfenden Techniken zur Lockerung, Entspannung, Straffung und Drainage der Muskeln.

A deep massage that goes to work on areas of the body most subject to stress. Joint mobilization techniques, kneading, friction and muscle stretches are used to go to loosen, relax, tone and drain.

MEI ARNICA WELLNESS

MEI ARNIKA WELLNESS

MEI ARNICA WELLNESS

————— € 40 – 20 min.

Collo, cervicali, schiena e zona lombare sono spesso punti dolenti. Grazie al massaggio decontratturante con olio wellness caldo seguito da impacco finale con crema all'arnica, possiamo subito provare sollievo e riacquisire l'elasticità perduta.

Hals, Halswirbel, Rücken und Lendenbereich bereiten häufig Schmerzen. Dank dieser spannungslösenden Massage mit warmem Wellness-Öl gefolgt von einem Wickel mit Arnikasalbe erfahren Sie eine sofortige Linderung und erlangen Ihre Beweglichkeit zurück.

The neck, back and the lumbar region are often a source of pain. Our de-stiffening massage with warm wellness oil followed by a final pack with arnica cream offers immediate relief and helps you regain lost elasticity.

SPORT

RESONANZ DORSALIS

€ 70 – 50 min.

Esclusivo programma che conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress e che contribuisce a preservare la postura corretta.

Ein exklusives Wohlfühl- und Entspannungsprogramm für den Rücken. Befreit von Stress und fördert eine korrekte Haltung.

Exclusive programme that offers wellbeing and relaxation to a stressed back and helps maintain a correct posture.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

RIFLEXOLOGY FOOT MASSAGE

€ 40 – 25 min.

€ 70 – 40 min.

Il piede è una mappa del nostro corpo; attraverso la stimolazione di punti riflessi è possibile agire sul funzionamento degli organi stabilendo un rinnovato benessere individuale.

Der Fuß ist eine Landkarte unseres Körpers. Korrekt stimuliert können die Funktionen der Organe angeregt werden und somit kann ein besseres Körpergefühl und Wohlbefinden herbeigeführt werden.

The foot is a map of our body; through the stimulation of reflex points it is possible to act on the functioning of the organs, establishing a renewed sense of well-being.

SPORT

MASSAGGIO FISIOTERAPICO*

*PHYSIOTHERAPEUTISCHE MASSAGE**

*PHYSIOTHERAPY MASSAGE**

€ 80 – 50 min.

Attraverso tecniche di manipolazione, massaggio ed esercizio terapeutico, si interviene alla radice di dolori muscolari o articolari, sia acuti che cronici, delle parti del corpo interessate. La fisioterapia, inoltre, è ideale per il recupero da affaticamenti nonché per la prevenzione di futuri infortuni. L'approccio è personalizzato.

Durch Manipulation, Massage und physiotherapeutische Übungen werden die Ursachen der akuten und chronischen Muskel- und Gelenkschmerzen angegangen. Physiotherapie eignet sich außerdem, um sich von Ermüdungserscheinungen zu erholen und um zukünftigen Unfällen vorzubeugen. Dieses Angebot wird individuell abgestimmt.

Through manipulation techniques, massage and therapeutic exercise, we intervene at the root of muscle or joint pain, both acute and chronic. Physiotherapy is also ideal for recovery from fatigue as well as for the prevention of future injuries. The massage is personalized for you.

** Previa verifica disponibilità dell'operatore.*

** Nur bei Verfügbarkeit des Behandelnden buchbar.*

** Subject to availability of the operator.*



ORIENTAL TREATMENTS

AYURVEDA

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

AYURVEDA TREATMENT

Filosofia antichissima, affonda le sue radici nell'antica medicina indiana. Agisce riequilibrando le principali energie vitali che costituiscono ciascun individuo, i tre Doshas: Vata, Pitta e Kapha. Si occupa di tutti gli aspetti del benessere, fisico, psichico e spirituale. Si pone come obiettivo il raggiungimento dell'equilibrio, dello stare bene e della felicità.

Eine antike Philosophie, die ihre Wurzeln in der alten indischen Heilkunst hat. Durch das Ins-Gleichgewicht-Bringen der wichtigsten Lebensenergien, den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha, sollen das physische, psychische und spirituelle Wohlbefinden und Glück hergestellt werden.

This ancient philosophy has its roots in Indian medicine. It works by rebalancing the main vital energies that make up each individual, the three Doshas: Vata, Pitta and Kapha. It concentrates on all aspects of physical, mental and spiritual well-being. The goal is to achieve balance, to feel good and to be happy.

ABHYANGA

€ 85 – 50 min.

Secondo la filosofia ayurvedica, il massaggio ha lo scopo principale di mantenere e ripristinare un perfetto stato di salute andando ad armonizzare le energie vitali, eliminando le tossine fisiche e mentali e creando un flusso emozionale positivo che eleva lo spirito.

Laut ayurvedischer Philosophie sind Massagen dazu da, um die Gesundheit wiederherzustellen und zu bewahren, die Energieflüsse in Harmonie zu bringen, Giftstoffe zu eliminieren und einen positiven Gemütszustand zu erzielen.

According to Ayurvedic philosophy, this massage has the main purpose of maintaining and restoring a perfect state of health by harmonizing vital energies, eliminating physical and mental toxins and creating a positive emotional flow that elevates the spirit.

ORIENTAL TREATMENTS

PINDASWEDA CON TAMPONI CALDI

PINDA-SWEDA-MASSAGE MIT KRÄUTERSTEMPELN

PINDASWEDA WITH HOT SACHETS

€ 80 – 50 min.

Massaggio con tamponi caldi profumati che dona forza al corpo: efficace in caso di stanchezza, indicato in caso di stress e insonnia, tensioni muscolari e dolori articolari. Riequilibra il sistema nervoso, migliora la circolazione, elimina le tossine e dona lucentezza alla pelle.

Eine Massage mit warmen, duftenden Kräuterstempeln, die dem Körper neue Kraft verleiht. Sie wirkt bei Müdigkeit, Stress, Schlaflosigkeit, Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen. Das Nervensystem wird wieder ins Gleichgewicht gebracht und das Kreislaufsystem angeregt. Giftstoffe werden abtransportiert. Die Haut erstrahlt neu.

Massage with scented hot sachets that offers strength to the body: effective in case of fatigue, recommended in case of stress, insomnia, muscle tension and joint pain. It balances the nervous system, improves circulation, eliminates toxins and makes the skin glow.

THAI OIL

€ 80 – 50 min.

Massaggio totale che coinvolge più parti del corpo contemporaneamente per una sensazione avvolgente e rilassante. Eseguito con manualità lente e delicate con pressioni lungo le linee energetiche del corpo e accompagnato da olio essenziale, aiuta a ritrovare vitalità, riduce l'ansia, favorisce il sonno e rinforza il sistema immunitario.

Ganzkörpermassage, bei der für einen intensiven Entspannungseffekt mehrere Körperbereiche gleichzeitig massiert werden. Dabei werden langsame Bewegungen entlang der Energieflüsse des Körpers durchgeführt und feiner Druck wird ausgeübt. Es kommen wertvolle Öle zum Einsatz. Diese Behandlung verleiht Ihnen neue Lebenskraft, reduziert Ängste, fördert den Schlaf und stärkt das Immunsystem.

Total massage that involves several parts of the body at the same time for an enveloping and relaxing sensation. Performed with slow and delicate manual movements with pressure along the energy meridians of the body and accompanied by essential oils, it helps regain vitality, reduces anxiety, promotes sleep and strengthens the immune system.

ORIENTAL TREATMENTS

RIEQUILIBRIO CON CAMPANE TIBETANE IN BALANCE MIT KLANGSCHALEN REBALANCING WITH TIBETAN BELLS

€ 75 – 50 min.

Sono uno strumento antichissimo e favoriscono il rilassamento tramite le vibrazioni date dal loro suono. Composte da una lega di sette metalli, vengono utilizzate per armonizzare i canali energetici.

Seit Jahrhunderten werden Klangschaalen zu Heilungs- und Meditationszwecken verwendet. Die Vibration, die durch den Klang sechs verschiedener Metalle entsteht, fördert die Entspannung und bringt den Energiefluss in Balance.

An ancient instrument to promote relaxation through the vibrations offered by their sound. Composed of an alloy of seven metals, they are used to harmonize the energy channels.

CANDLE MASSAGE

€ 80 – 50 min.

Massaggio rilassante. Vera coccola per anima e corpo, rende la pelle setosa al tatto mentre il calore scioglie le tensioni, restituendo vigore al fisico.

Entspannungsmassage und eine echte Wohltat für Körper und Geist. Sie macht die Haut seidig, löst Spannungen und verleiht dem Körper neue Kraft.

Relaxing massage. True pampering for body and soul: it makes the skin silky to the touch while the heat melts tensions, restoring vigour to the body.

ORIENTAL TREATMENTS

HOT STONE MASSAGE

€ 85 – 50 min.

Il massaggio con le pietre calde. Il calore rilasciato dalle pietre procura una totale sensazione di benessere e relax. Ha uno straordinario potere decontratturante, detossinante e rivitalizzante.

Bei dieser Massage wird durch die Verwendung von heißen Steinen das Gefühl des Wohlbefindens und der Entspannung ausgelöst. Sie hat eine spannungslösende, entschlackende und regenerative Wirkung.

The heat released by the stones provides a total feeling of well-being and relaxation. It has an extraordinary unstiffening, detoxifying and revitalizing effect.

SHIATSU*

€ 85 – 50 min.

Secondo l'antica tradizione giapponese questo massaggio, attraverso una serie di digitopressioni, opera sui meridiani del corpo all'interno dei quali scorre il Ki, l'energia vitale che determina lo stato di salute di ogni individuo.

Shiatsu ist eine japanische Variante der Akupressur, bei der durch eine Druckmassage verschiedene Körperpunkte aktiviert werden. Die sogenannten Meridiane werden gezielt stimuliert und Blockaden des Ki (Lebensenergie) aufgelöst.

According to the ancient Japanese tradition, this massage uses acupressure, pressing on the vital energy points on the body that determine each person's state of health.

** Previa verifica disponibilità dell'operatore.*

** Nur bei Verfügbarkeit des Behandelnden buchbar.*

** Subject to availability of the operator.*



MADE IN MOLVENO

AROMA MASSAGGIO

AROMAMASSAGE

AROMA MASSAGE

€ 75 – 50 min.

Massaggio rilassante con oli essenziali personalizzati che ricordano i profumi e gli aromi delle nostre montagne.

Entspannungsmassage mit besonderen ätherischen Ölen, welche an die Düfte unserer Berge erinnern und personalisiert angewendet werden.

Relaxing massage with personalized essential oils recalling the scents and aromas of our mountains.

ROMANTIC SPECIAL

MASSAGGIO DI COPPIA

PAARMASSAGE

COUPLES' MASSAGE

€ 150 – 50 min.

Condividete con chi amate il vostro massaggio relax.

Massage mit Ihrem Herzensmenschen.

Share your favourite massage with the one you love.

RIEQUILIBRIO CON CAMPANE TIBETANE

IN BALANCE MIT KLANGSCHALEN

REBALANCING WITH TIBETAN BELLS

€ 150 – 50 min.

CANDLE MASSAGE

€ 160 – 50 min.

AROMA MASSAGGIO

AROMAMASSAGE

AROMA MASSAGE

€ 150 – 50 min.

MASSAGGIO CON LE SPAZZOLE

TROCKENBÜRSTENMASSAGE

MASSAGE WITH BRUSHES

€ 150 – 50 min.

ROMANTIC SPECIAL

TRATTAMENTO ROMANTIC SPECIAL LUXURY

ROMANTIC SPECIAL LUXURY BEHANDLUNG

ROMANTIC SPECIAL LUXURY TREATMENT

€ 160 – 80 min.

Regalatevi un'esperienza di pieno relax per due! Un efficace scrub viso e corpo a base di zucchero e agrumi, seguito da un massaggio aromatico total body con olio essenziale di arancio. Per una purificazione profonda e una sferzata di nuova energia.

Gönnen Sie sich ein entspannendes Erlebnis für zwei! Auf ein Gesichts- und Körperpeeling mit Zucker und Zitrusfrüchten folgt eine Aromaganzkörpermassage mit Orangenöl. Für eine tiefgehende Reinigung und neue Energie.

Treat yourself to a complete relaxation experience for two! An effective face and body scrub based on sugar and citrus fruits, followed by an aromatic total body massage with orange essential oil. For a deep purification and a boost of new energy.

Condividete con la persona a voi cara questa coccola, accompagnata da spiedini con cioccolato (in inverno) o da fragole e panna (in estate).

Teilen Sie Momente des Wohlbefindens mit Ihrer großen Liebe und genießen Sie dazu Schokospießchen (im Winter) oder Erdbeeren mit Schlagsahne (im Sommer).

Share a moment of relaxation with your loved one accompanied by skewers with chocolate (in winter) or strawberries and cream (in summer).

BAGNI

BÄDER | BATHS

Noi siamo in costante connessione con l'acqua, la quale ci dona un senso di pace e tranquillità. L'acqua ha il potere di curare e rilassare il nostro corpo preservandolo da un invecchiamento precoce. Concedetevi un bagno caldo per ritrovare il vostro benessere.

- Come Cleopatra
- Rilassante alla lavanda
- Detox
- Rivalizzante

Wir sind konstant mit dem Element Wasser verbunden, welches uns ein Gefühl der Ruhe schenkt. Wasser hat die Fähigkeit, unseren Körper zu heilen und zu entspannen und ihn vor vorzeitigem Altern zu bewahren. Gönnen Sie sich ein warmes Bad und erleben Sie reinstes Wohlbefinden.

- *Auf den Spuren Kleopatras*
- *Lavendelleicht*
- *Detox*
- *Revitalisierend*

We are in constant connection with water, which gives us a sense of peace and tranquillity. Water has the power to cure and relax our body, preserving it from premature aging. Treat yourself to a hot bath to regain your wellbeing.

- *Like Cleopatra*
- *Lavender relaxing*
- *Detox*
- *Revitalizing*

€ 50 – 35 min.

A close-up photograph of a person's face, focusing on the right eye and the surrounding skin. The skin is fair and appears smooth. The eye is light-colored and looking slightly to the right. The background is a soft, out-of-focus beige color.

TRATTAMENTI VISO

GESICHTSBEHANDLUNGEN | FACIAL TREATMENTS



CLASSIC

PULIZIA DEL VISO

GESICHTSREINIGUNG

FACE CLEANSING

€ 70 – 50 min.

Rituale di pulizia profonda e detossinante adatto a ogni tipo di pelle: secca, grassa, pigmentata e arrossata.

Tiefenreinigung für jeden Hauttyp: egal ob trockene, fettige, pigmentierte oder gerötete Haut.

Deep cleansing and detoxifying ritual suitable for all skin types: dry, oily, pigmented and prone to redness.

MEI BEAUTY ANTI AGE

€ 80 – 50 min.

Un piacevolissimo trattamento viso completo a base di olio di Argan e acido ialuronico vegetale con una specifica e immediata azione anti-age per donare alla pelle nuova vitalità e un aspetto radioso.

Eine sanfte Gesichtsbildung mit Arganöl und pflanzlicher Hyaluronsäure. Der sofortige Anti-Aging-Effekt verleiht der Haut neue Vitalität und ein strahlendes Aussehen.

A luxurious and complete facial treatment based on Argan oil and vegetable hyaluronic acid with a specific and immediate anti-aging action to give the skin new vitality and a radiant appearance.

SIGNATURE

TRATTAMENTO VISO ALLA VITAMINA C GESICHTSBEHANDLUNG MIT VITAMIN C VITAMIN C FACIAL TREATMENT

€ 85 – 50 min.

Grazie alla vitamina C pura, al nanopolimero che ne moltiplica l'efficacia e ad altri preziosi principi attivi, questo trattamento antiossidante neutralizza i radicali liberi, previene il fotoinvecchiamento e ridona luminosità alle pelli stressate e spente.

Dank Vitamin C und wertvoller Wirkstoffe wie PNC, die den Effekt verstärken, werden bei dieser Behandlung freie Radikale neutralisiert und der lichtbedingten Hautalterung entgegengewirkt. Fahle und von Stress geplagte Haut erstrahlt neu.

This antioxidant treatment harnesses the power of pure vitamin C, enhanced by a nanopolymer to maximize its effectiveness. Enriched with valuable active ingredients, the formulation neutralizes free radicals, combats photo aging, and rejuvenates stressed and lack-lustre skin, restoring its radiant luminosity.

LIFT EXPERT

€ 80 – 50 min.

Trattamento lifting Absolute Jeunesse, rassoda e definisce il contorno del viso, rimpolpa la pelle e leviga le rughe per un viso liftato e scolpito. Stimola l'attività cellulare.

Die Absolute Jeunesse Lifting Behandlung strafft und definiert die Gesichtskonturen, stimuliert die Zellaktivität und glättet Falten für definertere Gesichtszüge und ein verjüngtes Hautbild.

Absolute Jeunesse lifting treatment tightens and defines the contour of the face, plumps the skin and smoothes wrinkles for a lifted and sculpted face. It also stimulates cellular activity.



RITUALI CORPO
KÖRPERRITUALE | BODY RITUALS



RELAX

RITUALE ALLO ZUCCHERO E AGRUMI

RITUAL MIT ZUCKER UND ZITRUSFRÜCHTEN
SUGAR AND CITRUS RITUAL

Scrub e massaggio

Körperpeeling und Massage | Scrub and massage

€ 70 – 50 min.

Grazie alla sinergia di prodotti naturali, cristalli di zucchero, oli essenziali di arancio dolce e limone, il trattamento regala nuova vita, morbidezza e luminosità alla pelle.

Durch das Zusammenwirken von Naturprodukten, Zuckerkristallen und ätherischen Ölen aus Süßorange und Zitrone verleiht die Behandlung der Haut Frische, Weichheit und Ausstrahlung.

Using the synergy of natural products, sugar crystals, sweet orange and the essential oil of lemon, this treatment offers new vitality, softness and luminosity to the skin.

GAMBE GONFIE ADDIO

DICKE BEINE ADE
SWOLLEN LEGS, GOODBYE

€ 70 – 50 min.

Arti inferiori pesanti, caviglie intorpidite? Mai più! Per combattere la ritenzione di liquidi, stimolando la circolazione e migliorando l'ossigenazione dei tessuti, applicheremo sulle gambe uno scrub rimodellante al sale e menta seguito da un massaggio drenante specifico.

Schwere Beine, kribbelnde Füße? Genug! Um der Stauung von Flüssigkeit entgegenzuwirken, das Kreislaufsystem anzuregen und die Sauerstoffzufuhr im Gewebe zu verbessern, wird ein bestimmtes Peeling aus Salz und Pfefferminz aufgetragen. Anschließend erfolgt eine speziell entwässernde Massage.

Lower limbs feel heavy, ankles with numbness? Never again! To combat fluid retention, stimulate circulation and improve tissue oxygenation, we will apply a remodelling salt and mint scrub on the legs followed by a specific draining massage.

SPORT

RITUALE AL SALE E ALLA MENTA

SALZ- UND MINZEBEHANDLUNG

SALT AND MINT RITUAL

Scrub e massaggio

Körperpeeling und Massage | Scrub and massage

€ 70 – 50 min.

Una carica rivitalizzante donata dalla potenza detossinante del sale marino, esaltata dalla freschezza del puro olio essenziale di menta piperita e dell'estratto vegetale di ginseng.

Entgiftendes Meersalz, erfrischendes ätherisches Pfefferminzöl und stärkender Ginseng revitalisieren den Körper und geben ihm neue Kraft.

A revitalizing charge by the detoxifying power of sea salt, enhanced by the freshness of pure peppermint essential oil and vegetable ginseng extract.

VITALITY PLUS

Scrub e massaggio

Körperpeeling und Massage | Scrub and massage

€ 70 – 40 min.

Un trattamento che è una bomba di energia, per ricaricare le batterie e sentirsi subito più vitali. Si comincia con uno scrub alla schiena alla menta e sale per poi finire con un massaggio decontratturante che scioglie le tensioni, migliora la postura, allenta lo stress e stimola la concentrazione.

Diese Behandlung ist eine richtige Energiebombe. Laden Sie Ihre Batterien wieder auf und tanken Sie neue Lebenskraft. Zuerst wird der Rücken mit einem Peeling aus Minze und Salz verwöhnt. Anschließend erfolgt eine spannungslösende Massage. Die Körperhaltung wird verbessert, Stress abgebaut und die Konzentration gefördert.

A treatment that is an energy bomb, to recharge your body and feel more vitality at once. It begins with a peppermint and salt back scrub and ends with a de-stiffening massage that releases tension, improves posture, relieves stress and stimulates concentration.

IN SHAPE

BYE CELLULITE CON START UP

GOODBYE CELLULITE MIT START UP

BYE BYE CELLULITE WITH START UP

total body	€ 100 – 80 min.
gambe - addome Beine - Abdomen legs - abdomen	€ 85 – 50 min.

START UP è un efficace trattamento linfodrenante anticellulite. La sua strepitosa azione è data dalle proprietà degli otto oli essenziali attivati dal macerato di curcuma e zenzero in aceto di mele biologico. Il trattamento inizia con un piacevole massaggio disintossicante a base di scrub all'argilla verde, seguito dal cataplasma con lo speciale fango START UP. Infine, un massaggio drenante specifico e l'applicazione di gel al ginepro selvatico. Un vero toccasana per le gambe che può essere esteso anche a tutto il corpo.

Bei START UP handelt es sich um eine entwässernde Behandlung zur Linderung von Cellulite. Die acht ätherischen Öle, die aus Kurkuma, Ingwer und Bio-Apfelessig gewonnen werden, wirken besonders intensiv. Die Behandlung beginnt mit einer entgiftenden Massage und einem Peeling aus grüner Tonerde. Anschließend erfolgt ein Wickel mit dem speziellen START UP-Fango. Zum Schluss verwöhnen wir Sie mit einer entwässernden Massage und einem Wacholdergel. Ein wahres Wundermittel für die Beine, das auch auf den gesamten Körper ausgedehnt werden kann.

START UP is an effective anti-cellulite lymphatic drainage treatment. Its remarkable power is due to the properties of the eight essential oils activated by the macerate of turmeric and ginger in organic apple cider vinegar. The treatment begins with a pleasant detoxifying massage based on a green clay scrub, followed by a poultice with the special START UP mud. Finally, there is a specific draining massage and application of wild juniper gel. A real cure-all for the legs and can also be extended to the whole body.

LUXURY TREATMENTS

RITUALE BELLEZZA SCHÖNHEITSRITUAL BEAUTY RITUAL

Bagno in vasca, massaggio totale e maschera viso
Bad, Ganzkörpermassage und Gesichtsmaske
Bath in the tub, total massage and facial mask

€ 90 – 80 min.

Un'esperienza indimenticabile che comincia con un massaggio rilassante a tutto il corpo e successiva applicazione della maschera viso più adatta al vostro tipo di pelle. A seguire, un bagno al sale, oli essenziali profumati e petali di rosa.

Ein unvergessliches Erlebnis, das mit einer entspannenden Ganzkörpermassage und der Anwendung der für Ihren Hauttyp am besten geeigneten Gesichtsmaske beginnt. Es folgt ein Salzbad mit duftenden ätherischen Ölen und Rosenblättern.

An unforgettable experience that begins with a relaxing full-body massage and subsequent application of the most suitable facial mask for your skin type. This procedure is followed by a salt bath, with perfumed essential oils and rose petals.

PRINCIPESSA DI PERSIA PRINZESSIN VON PERSIEN PRINCESS OF PERSIA

€ 140 – 110 min.

Fate rifiorire la vostra bellezza con questo rituale per il viso e il corpo. Una gentile esfoliazione, un bagno ai petali di rosa e un massaggio all'olio essenziale della preziosa rosa persiana.

Behandlung für Körper und Gesicht. Ein sanftes Peeling, ein Rosenblütenbad und eine Massage mit dem ätherischen Öl der persischen Rose lassen Ihre Schönheit aufblühen.

A gentle exfoliation, bath with rose petals and a massage with the essential oil of the precious Persian rose.



PER LE MAMME IN DOLCE ATTESA
FÜR WERDENDE MÜTTER | FOR EXPECTING MUMS



RELAX & DRAINING

MASSAGGIO PREMAMAN

PREMAMAN MASSAGE
MATERNITY MASSAGE

€ 80 – 50 min.

Soave massaggio totale su gambe, braccia e viso con un profondo effetto drenante e rilassante, grazie a manualità professionali e l'utilizzo di olio neutro di mandorle dolci, emolliente ed elasticizzante per prevenire inestetismi cutanei.

Sanfte Massage für Beine, Arme und Gesicht mit einem intensiven entwässernden und entspannenden Effekt dank geschulter Hände und der Verwendung von Mandelöl. Macht die Haut weich und straff und beugt Hautunschönheiten vor.

A gentle massage on legs, arms and face with a deep draining and relaxing effect, thanks to professional manual skills and the use of neutral sweet almond oil, emollient and elasticising to help prevent stretch marks.

MASSAGGIO DRENANTE ALLE GAMBE

BEINDRAINAGE
DRAINING LEG MASSAGE

€ 70 – 40 min.

Studiato apposta per le donne in gravidanza, agisce sul sistema linfatico e venoso, drenando i liquidi in eccesso tipici di questa fase – per gambe sgonfie e più leggere. Il corpo si riattiva e la mente si rilassa.

Eigens für Schwangere entwickelt ist diese Massage eine Wohltat für das Lymphsystem und die Venen. Übermäßige Flüssigkeit wird abtransportiert, so dass die Beine wieder leicht werden. Für Entspannung und neue Energie.

Designed specifically for pregnant women, it acts on the lymphatic and venous system, draining the excess fluids typical of this phase – for less swollen and lighter feeling legs. The body reactivates and the mind relaxes.



BEAUTY

LUMIN'ECLAT

€ 80 – 50 min.

Luminosità immediata, trattamento profondo che attenua le piccole rughe. Consigliato a una pelle over 30, dona energia e tono a una pelle stanca.

Sofortige Leuchtkraft und ein deutlich verjüngtes Hautbild durch die Aufbesserung kleiner Falten. Wird für eine Haut über 30 empfohlen und gibt müder Haut Energie und Spannkraft.

Immediate brightness, deep treatment that reduces small wrinkles. Recommended for skin "over 30", it provides energy and tone to tired skin.

PER I PICCOLI OSPITI
FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE | FOR OUR LITTLEST GUESTS

FINO AI 12 ANNI D'ETÀ | BIS 12 JAHRE | UP TO 12 YEARS OLD



RELAX

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO

SCHOKOLADEMASSAGE

CHOCOLATE MASSAGE

€ 35 – 20 min.

Coccole di benessere a misura di bambino. Un dolce massaggio con olio al cioccolato e un goloso frullato offerto a fine trattamento.

Sanfte Streicheleinheiten für Ihr Kind: eine feine Massage mit Schokoladeöl gefolgt von einem leckeren Smoothie.

Wellness pampering for children. A sweet massage with chocolate oil and a delicious smoothie offered at the end of the treatment.

MASSAGGIO CON MAMMA O PAPÀ

MASSAGE MIT MAMA ODER PAPA

MASSAGE WITH MUM OR DAD

€ 95 – 40 min.

Rilassarsi come i grandi e prendere consapevolezza del proprio corpo, con un massaggio total body con un olio neutro, che nutre in profondità la pelle. Per un'esperienza di benessere da condividere in famiglia.

Sich wie die Großen entspannen und sich seines Körpers bewusst werden: Bei dieser Ganzkörpermassage mit neutralem Öl wird die Haut bis in die Tiefe mit Nährstoffen versorgt – ein Wohlfühlerlebnis für die ganze Familie.

Relax like the grownups and become aware of your body, with a total body massage with a neutral oil, which deeply nourishes the skin. For a wellness experience to share with the family.

BEAUTY

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO PERSONALISIERTE GESICHTSBEHANDLUNG PERSONALIZED FACIAL TREATMENT

€ 40 – 20 min.

Una coccola per il viso su misura delle esigenze, a base di latte detergente, tonico e crema adatti alle pelli più giovani, a cui segue un massaggio.

Eine personalisierte Streicheleinheit für das Gesicht auf der Basis von Reinigungsmilch, Tonikum und Feuchtigkeitscreme für junge Haut – inklusive Massage.

A facial pampering session tailored to your needs, based on cleansing milk, tonic and cream suitable for younger skin, followed by a massage.

PRINCESS NAILS

€ 25 – 15 min.

Un trattamento per mani (o piedi) da vere principesse, comprendente limatura delle unghie e applicazione dello smalto preferito.

Eine Behandlung für Hände (oder Füße) für wahre Prinzessinnen. Die Nägel werden gefeilt und der Lieblingsnagellack wird aufgetragen.

A treatment for hands (or feet) like a real princess, including nail filing and application of their favourite nail polish.





TRATTAMENTI BEAUTY

BEAUTYBEHANDLUNGEN | BEAUTY TREATMENTS



MANICURE

MANICURE TRADIZIONALE

MANIKÜRE

TRADITIONAL MANICURE

€ 30 – 30 min.

Solo smalto | Nur Nagellack | Only nail polish

€ 12

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

ENTFERNUNG VON SEMIPERMANENTEM NAGELLACK

REMOVAL OF SEMI-PERMANENT POLISH

Mani o piedi | Hände oder Füße | Hands or feet

€ 30 – 30 min.

PEDICURE

PEDICURE ESTETICO

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE

AESTHETIC PEDICURE

€ 55 – 50 min.

PEDICURE LUXURY

LUXURY PEDIKÜRE

LUXURY PEDICURE

€ 75 – 70 min.

Pedicure completo con scrub, maschera e massaggio.

Pediküre mit Peeling, Packung und Massage.

Scrub, mask, reflexology foot massage.

DEPILATION

EPILAZIONE TOTALE
EPILATION KOMPLETT
TOTAL DEPILATION

€ 70

ASCELLE
ACHSEL
UNDERARMS

€ 15

SCHIENA, PETTO O BRACCIA
RÜCKEN, BRUST ODER ARME
BACK, CHEST OR ARMS

€ 25

EPILAZIONE 1/2 GAMBA
EPILATION HALBES BEIN
DEPILATION 1/2 LEG

€ 25

INGUINE COMPLETO
LEISTENEGEND KOMPLETT
COMPLETE BIKINI

€ 23

SOPRACCIGLIA
AUGENBRAUEN
EYEBROWS

€ 15

Correzione e forma

Formkorrektur

Shape correction

GAMBA INTERA
GANZES BEIN
WHOLE LEG


€ 35

BIKINI

€ 15

GOOD TO KNOW





Prenotando almeno 4 trattamenti, potrete usufruire di un vantaggioso sconto del 10% sul prezzo totale.

I trattamenti prenotati e non usufruiti saranno interamente addebitati al cliente qualora non siano stati disdetti ALMENO 24 ORE PRIMA. Eventuali ritardi del cliente provocheranno una conseguente riduzione della durata del trattamento prenotato.

Bei einer Buchung von mindestens 4 Behandlungen profitieren Sie von einem Rabatt in Höhe von 10 % des Gesamtpreises.

Vorgemerkte und nicht in Anspruch genommene Behandlungen werden dem Kunden in voller Höhe in Rechnung gestellt, wenn sie nicht 24 STUNDEN VORHER storniert wurden. Verspätungen von Seiten des Kunden führen zu einer Verkürzung der gebuchten Behandlungsdauer.

When you book at least 4 treatments, we offer you the advantage of a 10% discount on the total price.

Treatments booked and not used will be fully debited to the guest if they have not been cancelled AT LEAST 24 HOURS PRIOR. Any delays of the guest will result in a consequent reduction in the duration of the booked treatment.

B • SHOP

ACCAPPATOIO
BADEMANTEL
BATHROBE

€ 45

In fibra di legno
Aus Holzfaser
In wood fibre

€ 80

In fibra di legno e lino
Aus Holzfaser und Leinen
In wood and linen fibre

€ 95

INFRADITO E CUFFIA
BADESANDALEN UND
SCHWIMMKAPPE
FLIP FLOPS AND
BATHING CAP

€ 6

INFRADITO
BADESANDALEN
FLIP FLOPS

€ 4

CUFFIA
SCHWIMMKAPPE
BATHING CAP

€ 2,50

BORSA
TASCHE
BAG

€ 28

OCCHIALINI DA PISCINA
SCHWIMMBRILLEN
POOL GOGGLES

€ 8

TELO DA BAGNO
BADETUCH
BATH TOWEL

€ 20

PAREO
PAREO
SARONG

€ 30

CAPPELLO DA SAUNA
SAUNAHUT
SAUNA HAT

€ 70

CUSCINO DA YOGA
YOGA-KISSEN
YOGA CUSHION

€ 55

BAGNOSCHIUMA
DUSCHGEL
SHOWER GEL

€ 12

LOZIONE CORPO
KÖRPERLOTION
BODY LOTION

€ 14

SAPONE
SEIFE
SOAP

€ 14

KIT CORTESIA
COURTESY KIT
COURTESY KIT

€ 10

RITUALI SPA

SPA-RITUALE | SPA RITUALS

PEELING CORPO NEL BAGNO TURCO
KÖRPERPEELING IM DAMPFBAD
BODY SCRUB IN THE TURKISH BATH

€ 15

AUFGUSS

GRATIS

Rituale di purificazione, svolto all'interno della sauna: prevede gettate di vapore aromatico che vanno a intensificare l'esperienza. Per sapere quando viene proposto, consultate il programma alla reception.

Reinigendes Ritual in der Sauna. Durch aromatische Dampfschwaden wird das Erlebnis noch intensiver. Das Programm mit den Uhrzeiten finden Sie an der Rezeption.

Purification ritual performed inside the sauna. It includes jets of aromatic steam that intensify the experience. Consult the programme at the reception desk to find out when it is offered.

PERCORSO KNEIPP
KNEIPP-PARCOURS
KNEIPP PATH

GRATIS

Alternanza di getti d'acqua caldi e freddi. Stimolano la circolazione sanguigna e linfatica per un effetto rassodante e anticellulite.

Wechselspiel aus warmem und kaltem Wasser. Hilft gegen Cellulite und regt die Durchblutung und das Lymphsystem an. Mit Slimming-Effekt.

Alternating hot and cold water jets. They stimulate blood and lymphatic circulation for a firming, anti-cellulite effect.

sp.a_system®



DI CHE COLORE SIETE OGGI?

Quattro percorsi di benessere differenti, al pari delle esigenze di ognuno. Scegliete il vostro percorso sp.a_system ideale, indossate il bracciale del colore corrispondente e preparatevi a vivere un'esperienza unica! La nostra Spa Trainer vi guiderà in queste studiate sequenze, confezionate su misura come gli abiti più belli.

Welcome drink e "coccola" per il viso o per il corpo inclusi.

WELCHE FARBE DARF ES HEUTE SEIN?

Vier unterschiedliche Wellnessprogramme der Regeneration: Je nach persönlicher Zielvorstellung erhalten Sie von uns ein farbiges Armband, das Ihnen den optimalen Spa-Parcours vorgibt. Unsere Spa-Trainerin berät Sie gerne zu diesen geprüften Sequenzen. Gefühlskombinationen und Entspannungsmomente erwarten Sie!

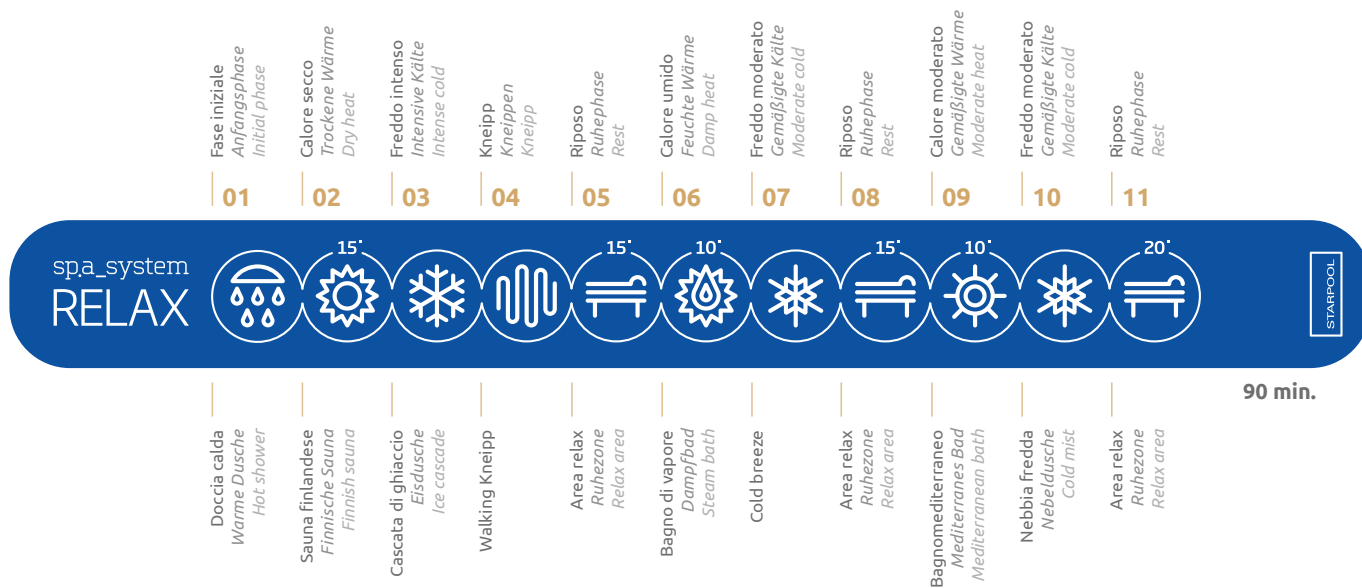
Begrüßungsdrink und „Streicheleinheit“ für Gesicht und Körper inbegriffen.

WHAT COLORS ARE YOU TODAY?

Four different wellness programmes, tailored to all needs. Choose your ideal sp.a_system path, wear the bracelet of the corresponding colour and get ready to enjoy a unique experience! Our Spa Trainer will guide you in these sequences, made-to-measure, just like the most beautiful clothing.

Welcome drink and facial or body „pampering“ included.

PER FAVORIRE IL RILASSAMENTO CORPOREO ENTSPANNT DEN KÖRPER | TO ENCOURAGE RELAXATION OF THE BODY



90 min.

€ 18 – 90 min.

PER TONIFICARE LA MUSCOLATURA STÄRKT DIE MUSKULATUR | TO TONE THE MUSCLES

spa_system
TONIC



Doccia calda
Warme Dusche
Hot shower



Bagno di vapore
Dampfbad
Steam bath



Cold breeze



Area relax
Ruhezone
Relax area



Soft-sauna



Cold breeze



Walking Kneipp



Area relax
Ruhezone
Relax area



Bagnomediterraneo
Mediterranean Bath
Mediterranean bath



Cold breeze



Area relax
Ruhezone
Relax area

Fase iniziale
Anfangsphase
Initial phase

01

Calore umido
Feuchte Wärme
Damp heat

02

Freddo moderato
Gemäßigte Kälte
Moderate cold

03

Riposo
Ruhephase
Rest

04

Calore moderato
Gemäßigte Wärme
Moderate heat

05

Freddo moderato
Gemäßigte Kälte
Moderate cold

06

Kneipp
Kneippen
Kneipp

07

Riposo
Ruhephase
Rest

08

Calore moderato
Gemäßigte Wärme
Moderate heat

09

Freddo moderato
Gemäßigte Kälte
Moderate cold

10

Riposo
Ruhephase
Rest

11

10'

15'

12'

15'

15'

20'

STARPOOL

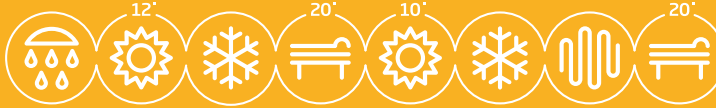
92 min.

€ 18 – 92 min.

PER DEPURARE IL CORPO REINIGT DEN KÖRPER | TO CLEANSE THE BODY

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|--|----|---|----|-----------------------------|----|--|----|---|----|------------------------------|----|-----------------------------|
| 01 | Fase iniziale
Anfangsphase
Initial phase | 02 | Calore secco
Trockene Wärme
Dry heat | 03 | Freddo intenso
Intensive Kälte
Intense cold | 04 | Riposo
Ruhephase
Rest | 05 | Calore secco
Trockene Wärme
Dry heat | 06 | Freddo intenso
Intensive Kälte
Intense cold | 07 | Kneipp
Kneippen
Kneipp | 08 | Riposo
Ruhephase
Rest |
|----|--|----|--|----|---|----|-----------------------------|----|--|----|---|----|------------------------------|----|-----------------------------|

spa_system
PURIFY



Doccia calda
Warme Dusche
Hot shower

Sauna finlandese
Finnische Sauna
Finnish sauna

Ice fall

Area relax
Ruhezone
Relax area

Sauna finlandese
Finnische Sauna
Finnish sauna

Killer pool

Walking Kneipp

Area relax
Ruhezone
Relax area

67 min.

STARPOOL

€ 18 – 67 min.

PER UNA RICARICA DI ENERGIA REVITALISIERT | FOR A RECHARGE OF ENERGY

spa_system
EXCITE



Doccia calda
Warme Dusche
Hot shower



Bagno di vapore
Dampfbad
Steam bath



Cold breeze



Area relax
Ruhezone
Relax area



Sauna finlandese
Finnische Sauna
Finnish sauna



Killer pool



Walking Kneipp



Area relax
Ruhezone
Relax area

01 Fase iniziale
Anfangsphase
Initial phase

02 Calore umido
Feuchte Wärme
Damp heat

03 Fredo moderato
Gemäßigte Kälte
Moderate cold

04 Riposo
Ruhephase
Rest

05 Calore secco
Trockene Wärme
Dry heat

06 Fredo intenso
Intensive Kälte
Intense cold

07 Kneipp
Kneippen
Kneipp

08 Riposo
Ruhephase
Rest

72 min.

STARPOOL

€ 18 – 72 min.

ALPENRESORT BELVEDERE

SPA · GOURMET · DOLOMITI

★ ★ ★ ★ S



Via Nazionale, 9 - 38018 Molveno (TN)



T +39 0461 586933



info@belvedereonline.com



www.belvederemolveno.com